



Tee-Time

mei 2007 nr. 145

**A.G.V. Shell,
geassocieerd met de
NGF (no. 910)**

**Tee-Time is het
informatiebulletin voor
A.G.V. Shell-leden**

*Redactie en lay-out:
Julia de Vries*

*Met bijdragen van:
Erik Trommelen
Rob Heezius
Graham Rudrum
Rob Baardolf
Ico van den Born
Ton Hogenis*

Redactie-adres:
*Smaragd 162
1625RL Hoorn
telefoon: 0229-279015
e-mail: julia.devries@Kraton.com*
Secretariaat:
*Paula van Schaik
telefoon: 036-5222810
e-mail: AGV-sec@xs4all.nl*

**Deadline Tee-Time Nr. 146
9 juli 2007**

*Uw verslagen, reisverhalen,
overzichten, avonturen, roddels,
kortom: uw kopij is van harte
welkom bij de redactie.*

From Out of Bounds

Wat beïnvloed zoal de

sportprestatie? En Waarom? Een vraag die vele sporters, maar vooral golfers bezighoudt. "Als die ene slag eenmaal goed is gegaan, moet dat een volgende keer toch geen probleem meer zijn".

Verhuizen, kan ik nu uit eigen ervaring meedelen, is in ieder geval geen sportprestatie verhogende activiteit. De laatste drie weken stonden in het teken van kwast, ladder, kabelgootje, boor, plugje, schroef en nog eens boor, plugje, schroef.

Verhuizers zijn potige kerels en lijken in hun doen en laten meer op golfers dan ze wellicht zelf doorhebben. Ze zijn gefocust, helpen elkaar maar iedereen heeft zijn eigen taak. Er wordt hier en daar een grap gemaakt en ze gaan gebukt onder een zware last, waarbij de laatste loodjes het zwaarst wegen.

Het is allemaal de schuld van de Amandelkern. Dit is een amandelvormig hersengebied dat onze emoties vormt en verwerkt. Waarom mist een tennisser zijn service als deze in moet zijn? Waarom gaat de strafs chop naast en mist de golfer zijn beslissende putt? Omdat we de gevolgen van onze prestaties, en vooral onze wanprestaties kunnen overzien, laten we ons daardoor leiden terwijl we bezig zijn met een activiteit.

De gedachte aan wat er allemaal kan gebeuren als die putt mis gaat (geen beker of geen prijzengeld, het contract met de sponsor gaat wellicht niet door, handicap gaat omhoog of handicap gaat omlaag, enz) maken het verdomd lastig om te focussen op de prestatie zelf. Gevolg: de putt wordt gemist.

"Als de angst je om het hart slaat", dan is de amandelkern actief en reageert op angst- en stressprikkels. De mate waarin dit gebeurt, verschilt van persoon tot persoon. De amandelkern stuurt een "angstsignaal" naar de hypothalamus, die op zijn beurt zenuwsignalen naar de spieren stuurt en tevens voor een shotje adrenaline zorgt. Het lichaam bereidt zich dus voor om te vluchten. Het beïnvloed ook de motoriek, stress maakt houderig.

Volgens Midas Dekker is al dat gesport maar overdreven druk doen en zelfs tegennatuurlijk. "Niet bewegen behoort zelfs tot de overlevingsstrategie van een dier. Als een luipaard de hele dag net zo druk bezig was als wij, dan moest hij om de twee dagen een hert grijpen. Maar omdat hij zo slim is om de hele dag lui in een boom te hangen hoeft hij maar eens in de week op jacht".

Oh ja, oefenen helpt ook enorm om die amandelkern in toom te houden;

of toch maar een boom opzoeken.....

Veel genoeg met het leukste spelletje dat er is.

Erik Trommelen

Tempo!

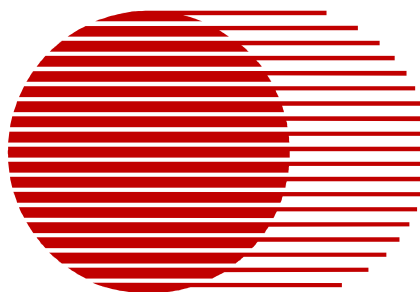
Hoe voorkomt u langzaam spel?

Gelezen in Golf Nieuws van NGF een artikel over tempo in de baan, met vele tips. De belangrijkste: ga niet sneller spelen, maar efficiënter.

- 1 Als het uw beurt is om te slaan, zorg er dan voor dat u écht klaarstaat.
- 2 Probeer de afstand in te schatten van uw bal naar het volgende punt als u ernaar toe loopt. Dus niet als u er al bent.
- 3 Tijdens datzelfde wandelingetje kunt u ook vast een club kiezen.
- 4 Neem altijd een extra bal mee in uw broekzak. Als u twijfelt over het terugvinden van uw bal, sla dan een provisonale bal.
- 5 Klets niet te veel op de green, dat kan ook prima als u naar de volgende hole loopt
- 6 Als u heeft uitgeholed, maak dan geen oefenputjes meer. De ander moet dan wachten met de vlag en de flight achter u wil ook graag doorspelen.
- 7 Vul de scorekaart in als u naar de volgende hole loopt, niet op de green.
- 8 Les in de baan: niemand zit op uw advies te wachten, echt niemand.
- 9 Zet uw tas of trolley aan de zijkant van de green neer in de richting van de volgende hole. Als dit betekent dat u een stukje moet omlopen, doe het dan toch maar.
- 10 Zoeken naar de bal 'mag' niet langer duren dan twee minuten, al zeggen de regels dat u vijf minuten de tijd hebt. Bent u vastberaden toch die bal te vinden? Laat dan meteen het groepje achter u door, ook als iemand alleen speelt.
- 11 Als uw medespeler of tegenstander naar de bal gaat zoeken en u bent in de mogelijkheid om eerst de bal te slaan, doe dat dan, ga daarna mee zoeken.
- 12 U mag als eerste afslaan want u heeft de vorige hole gewonnen, maar u bent nog niet gereed? Laat dan degene die wel klaarstaat voorgaan.
- 13 In matchplaywedstrijden worden korte putjes gegeven. Hole dan niet uit en raap de bal op.

- 14 In stableford kunt u een bepaald aantal punten per hole verdienen. Heeft u dat aantal reeds lang overschreden? Raap dan de bal op en loop met uw medespeler mee tot hij of zij de hole afmaakt. Speel dus niet verder.
- 15 Maak één proefswing voordat u slaat.
- 16 Als u nog een korte put over heeft, maak 'm dan in plaats van te merken.
- 17 Telefooneer nooit in de baan, tenzij het een noodgeval is.
- 18 Kijk naar de bal van de medespeler als hij slaat, zodat u weet waar hij, zij of u moet zoeken.
- 19 Let erop dat u de vlag bewaakt of eruit haalt als het nog niet uw beurt is om te putten. Het is niet alleen beleefd, maar scheelt in tijd. En bekijk meteen uw lijntje als de ander aan het putten is.
- 20 'Wacht, wacht, ik sla er nog even eentje.' Hoezo?
- 21 Plons! Kwam uw bal in het water terecht? Lekker laten liggen.
- 22 Loop door! Het is goed voor uw gezondheid en het scheelt stukken in tijd.

Rob Baardorf



Uit het nieuws geplukt, speciaal voor de 'ballenzoekers' onder ons.

Meer teken besmet met Borrelia-bacterie

NRC Gepubliceerd: vrijdag 20 april 2007

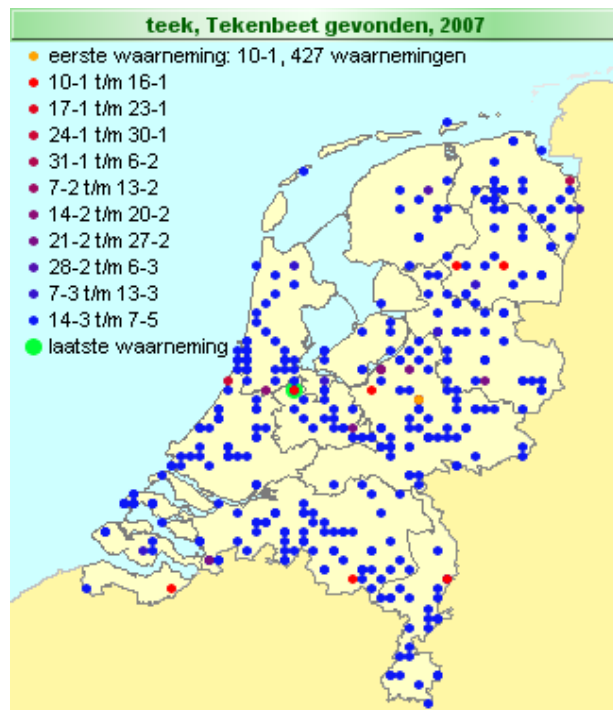
Het aantal teken dat besmet is met de bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt, is vorig jaar sterk toegenomen. Dit blijkt uit onderzoek van Wageningen Universiteit en Researchcentrum, dat vrijdag is gepresenteerd.

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu meldt dat ook het aantal tekenbeten de laatste jaren is

gestegen. De beet van een teek die besmet is met de Borrelia-bacterie kan bij mensen de ziekte van Lyme veroorzaken. Bijna een kwart van alle teken in Nederland is drager van die bacterie. Dit is hoger dan het Europese gemiddelde van tien procent en de 7,5 procent uit een eerdere studie in Nederland. De besmetting varieert per regio en is om sommige plaatsen 50 procent. De oorzaak van het nu geconstateerde hoge percentage is onduidelijk.

Teken zijn vooral in bossen en tuinen te vinden. In principe zijn de parasieten het hele jaar actief, maar de meeste mensen lopen een beet op in de periode van maart tot en met oktober. Een teek moet binnen 24 uur worden verwijderd met een speciaal tekenpincet. Na het verwijderen van de teek verschijnt er vaak een rood vlekje op de huid. Dat gaat meestal vanzelf weg, maar als er een ring op de huid verschijnt die groter wordt dan vijf centimeter, kan dat op de ziekte van Lyme wijzen. De ziekte kan het zenuwstelsel aantasten en gewrichtsontstekingen en hartaandoeningen veroorzaken. De ziekte van Lyme is goed te behandelen met een antibioticumkuur.

Het onderzoek door Wageningen Universiteit en Researchcentrum geeft voor het eerst een landelijk beeld van de verspreiding van teken en de besmettingsgraad met de Borrelia-bacterie.



Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) heeft nieuw voorlichtingsmateriaal ontwikkeld over teken, de ziekte van Lyme, en hoe mensen kunnen voorkomen dat ze besmet raken. De informatie is te vinden op www.rivm.nl. Het materiaal is verkrijgbaar via instanties als GGD en Postbus 51.

Motto: houdt de bal op de fairway en als de bal zoek raakt en je moet tussen de bomen en in het hoge gras, kijk dan bij het verlaten van de baan even naar de onbedekte (lichaams) delen.

Groeten , Rob Heezius

Golf gedichten:

Het spel van Willem was zwaar naadje
Hij riep herhaaldelijk "bal ik haat je"
Hij sloeg op hole elf
De hand aan zichzelf
Nu ligt hij zelf in het gaatje

Oktober
Vroege herfstnevel geeft
De green een blauwe waas
Een blad ritselt in zijn val
Ik sla af, maar ik zie geen bal

Halverwege de baan scoort hij -6
Voorwaar een grandioos succes
Het was alsof hij alles perfect raakte
Tot hij plotseling ontwaakte

Ik droom van mooie slagen
Maar dromen zijn bedrog
De werkelijkheid blijft mijn plagen
Maar dromen mag ik toch

Ontspannen zijn de mensen
Na een warme dag
Vrolijk zijn hun stemmen
Voller klinkt hun lach

Ik dacht steeds vooraf, het moet mij lukken
Een handicap zo rond de elf
Maar na een ronde moet ik erkennen
Mijn grootste handicap dat ben ik zelf

De waterhindernis
We doen alsof hij er niet is
Maar toch zoals je verwacht
Heeft het water een bijzondere aantrekkingskracht

Het is zover
De start is daar
Nog even swingen
En als de bal gevallen is
Dan is het lopen maar

Wij spelen hier met velen
 Mogen de baan met ieder delen
 En willen wij blijven genieten en lachen
 Denk dan aan deze kreet: "leg terug die plaggen"

Ik sloeg net mijn eerste burdie
 Een houtduif uit de lucht
 Duif dacht, dat is een eagle
 En stierf met een zucht
 Ik vond het eigenlijk wel mooi
 Want een albatros geeft veel meer rotzooi

In het water voor hole twee
 Zwom een schildpad heel gedwee
 Plotseling werd zijn rust verstoord
 Een bal had haast zijn schild doorboord
 Hij mopperde "Da's schrikken hoor"

Roep naar een schilpad ook a.u.b. Fore !

Met veel watert in de baan
 Moet men ontspannen blijven slaan
 Maarvelen onder ons
 Horen in gedachten al een plons

Veel spelers slaan hun bal met een prachtige boog
 Maar houden hun bal daarbij niet altijd droog
 Plotseling moeten zij dan vissen
 Maar ja ook dat willen ze voor geen prijs missen

Uitslag Cruqgen Cup Spaarnewoude 28 april 07

		Stableford	Pin High Punten
1	Ico van den Born	44	44
2	Mark Bax	42	42
3	Manuel Soudant	39	39
4	Wim Hoogenboom	39	39
5	Ineke van den Dries	39	39
6	Anneke Kuijper	36	36
7	Johan Romate	36	36
8	Tiny Scholten	36	36
9	John Kiene	35	
10	Duco Bodt	35	35
11	Peter Burgman	35	35
12	Roel van Iperen	35	35
13	Rob Baardolf	34	34
14	Arend Reinink	34	34
15	Gerda Hogenes	34	34
16	Jan van Braam	33	33
17	Graham Rudrum	33	33
18	Yvonne Heezius	33	33
19	Julia de Vries	33	33
20	Cock van der Hulst	32	32
21	Wim Huysen	32	32
22	Joke Driessen	32	32
23	Berry Kuijper	32	32
24	Haris Djojosepoetro	31	31
25	Ingrid Duran	31	31
26	Jan Peter van Seters	31	31
27	Ignace van Dommelen	31	31
28	Pauline van Gaans	31	31
29	Ger van Velzen	30	30
30	Elly Vermeij	30	30
31	Annemarie Kiene	29	29
32	Huub Dries	29	29
33	Frans Lacon	29	29
34	André Smit	29	29

35	Astrid de Haas	29	29
36	Ria Kil	29	29
37	Rob Heezius	29	29
38	Ton Hogenes	28	28
39	Arthur Echter	27	
40	Adri Postema	27	27
41	Martin Scholten	26	26
42	Hellen Boot	26	
43	Pat(ricia) Postema	26	26
44	Piet Slaman	26	26
45	Hans van der Horden	24	24
46	Lia Cornelisse	23	23
47	Reinoud Kil	23	23
48	Gert List Nielsen	23	23
49	Willem Mooij	22	22
50	Han Baarslag	22	
51	Erik Trommelen	21	21
52	Peerapong Hirunyachote	21	21
53	Miriam Dries	20	
54	Willem Vermeij	18	18
55	Jaap van der Eems	17	17
56	Marijke van Mossel	17	17
57	Jan Hollenberg	16	16

Best Bruto Score – 85
Manuel Soudant

Birdies

Peter Burgman
Duco Bodt
Ton Hogenes
John Kiene
Martin Scholten
Jan van Braam
Erik Trommelen (2)
Arthur Echter

Neary: Erik Trommelen

Longest Drive Dames: Lia Cornelisse

Longest Drive Heren: Manuel Soudant

Verslag Spaarnwoude

28 april

Wist U Dat

De wedstrijd om de Cruqgen-cup werd dit jaar gespeeld op zaterdag 28 April op Spaarnwoude. Dit keer was ik op tijd. Het beloofde een mooie dag te worden. Ik ging voortvarend van start en wist vanaf het begin goed te scoren. Het had al weken niet geregend en dat was te merken op de baan. De fairways waren erg snel: menige bal vloog erg ver door. Er schoten regelmatig ballen over de green heen. De greens zelf daarentegen waren traag en hobbelig; heb hele mooie puts gezien die er toch niet inging. In onze flight scoorde Peter Burgman een mooie birdie. Hij bleek niet de enige, Erik had er zelfs twee, dus kennelijk waren de birdie omstandigheden ondanks die vreselijke greens zo slecht nog niet. Van de par 3's waren er twee dusdanig geconfigureerd dat de kans op een full disaster significant groter was dan op de green te komen. Een van die twee was inderdaad uitgekozen als neary. Eeuwige roem was er voor Erik, zelf had ik hem veilig voor de green neergelegd, alle puntjes tellen.

Op de laatste hole liet ik mijn concentratie wat dalen door het mooie gezang van een Leeuwerik. Mijn eerste bal heb ik niet meer teruggevonden. Wat verderop kwam Mark Bax ons tegemoet. Hij was zijn bal tussen de bomen kwijtgeraakt (en zijn flightgenoten!?) en vroeg of hij met ons mee kon lopen. Hij was erg blij dat hij uiteindelijk toch nog 2

puntjes wist te scoren. Wat ik toen nog niet wist was hoe dicht hij me in de einduitslag zou naderen. Bovendien vertelde hij dat hij een paar holes eerder een nieuwe bal in het spel gebracht had en later de eerste op de green teruggevonden had, dus bijna had Mark de Cruqgen-cup gewonnen. Uiteindelijk was ik de gelukkige winnaar. Mijn hele schoonfamilie is verheugd met de speciale prijs (zijn allemaal meubelmakers) blijft lastig vertalen naar het Spaans. Goede nieuws is dat al het trainen van de nieuwe garde vruchten begint af te werpen, wij waren niet de enige "jonkies" in de top tien.

Volgende keer mag iemand anders het stukje schrijven, zit in Japan. *Ico van den Born*

- De regelavond dit jaar door Graham en Peter is gegeven
- het weer eens wat anders was, met discussie op het podium zelf
- en meer mogelijkheden om de regels zelf te interpreteren.
- Het schijnt dat de resultaten van de eerste eclectic avond grotendeels kwijt zijn
- dat wel vervelend is als je net goed had gescoord.
- dat de eerlijken onder ons (zullen er niet meer zijn dan een stuk of drie) misschien hun score alsnog naar Anneke willen mailen.
- Dat Spaarnwoude achter de rug is en dat Anneke prachtig weer had geregeld
- maar dat dat geen kunst was; regen regelen was op dat moment heel wat moeilijker geweest
- Het zo leuk was dat sommigen niet van de baan waren weg te slaan: die liepen wel 6 uur rond.
- Maar velen zochten veelvuldig verkoeling tussen de bomen
- sommigen zelfs om via die bomen hun bal in het water achter zich te slaan.
- Er ook twee deelnemers op de A/B liepen:
- een soort luxe flight met eigen sanitaire voorzieningen
- De zeebaars duivels goed smaakte terwijl de varkenshaas wat op kogelbiefstuk leek
- en dat er toch weer durvers waren die kozen voor een crème brûlée.
- Dat Ico (weer) won
- maar dat nu zijn handicap wel naar beneden gaat
- dat het geen wonder is dat hij won, hij is elke zondag op les bij Vasco!
- Dat er mensen voor de ZAC zelfs hun verbouwklussen laten liggen
- Dat we tegen Fortis spelen/speelden (of tegen Barclay's)
- of was het toch gewoon nog steeds tegen ABN-AMRO ?

PeeWee

Golf trip Luxemburg

In de afgelopen periode hebben wij, Ton en echtgenote Gerda van 5 tot 20 mei jl. deelgenomen aan een georganiseerde golftrip naar Luxemburg. Deze golftrip wordt georganiseerd door de camping eigenaar van camping de Kohnenhof in Obereisenbach en plaatsje dat ligt tussen Clervaux en Vianden.

Tijdens een periode van 10 dagen organiseert de camping eigenaar 5 golfwedstrijden op vijf verschillende banen, drie in Luxemburg en twee in Duitsland die alle worden afgesloten met een drie of vier gangen diner s' avonds na de wedstrijd dat wordt geserveerd in het restaurant dat bij deze camping is aangesloten.

Voor deze golftrip hadden zich 65 deelnemers aangemeld afkomstige uit heel Nederland die met hun caravans allemaal een prachtige plek aan het langs de camping lopende riviertje de Sure hebben gekregen.

Groot was de spanning op de eerste avond toen bekend werd gemaakt met wie en in welke flight iedereen was ingedeeld.

De eerste wedstrijd werd de tweede dag na aankomst georganiseerd op de prachtige glooiende baan van Golfclub Clervaux een baan die zonder golfkar bijna niet te doen is zodat een groot aantal deelnemers die dag in een golfkar de wedstrijd hebben uitgespeeld. Omdat alle wedstrijd worden georganiseerd als all tee start wedstrijd vertrokken alle flights op dezelfde tijd van af de aan hen toegewezen hole. Helaas werden we bij de eerste wedstrijd tijdens de laatste drie holes getraakteerd op een fikse regenbui maar ondanks alles was de stemming na afloop uitstekend en konden we s' avonds met z'n alle genieten van een voortreffelijk drie gangen diner.

Na een rustdag waarop alle spullen weer lekker onder een zonnetje konden drogen, vertrokken we de volgende dag al heel vroeg richting Bitburg (55 km) waar we om 9.30 moesten starten voor onze tweede all tee start wedstrijd. Helaas werden we ook deze tweede dag aan het einde van de wedstrijd weer getraakteerd op een flinke regenbui maar ja alles went dus de stemming bleef ook nu weer uitstekend.

S' avonds bij het eten werden de nodige anekdotes uitgewisseld van deze speeldag wat de goede stemming alleen maar verhoogde.

Gelukkig was het de volgende dag weer bijna de hele dag droog zo dat we na een rustig dag

vrijdags met goede moed richting onze derde bestemming de golfbaan van Chrisnach (50 km) in Luxemburg konden vertrekken.

En zowaar bleef het de hele dag droog al moesten we deze dag wel opboksen tegen een stormachtige wind (minimaal windkracht 9) wat het spelen op een baan waarvan drie holes pal naast elkaar liggen er niet makkelijker op maakte.

Maar gelukkig gebeurde er geen ongelukken zodat ook deze dag weer met een smakelijk diner en een gezellige avond konden afsluiten.

Omdat de scores van de laatste drie wedstrijden bij elkaar op geteld zouden worden om zodoende de kampioenen van deze golftrip te kunnen aanwijzen keek iedereen met veel spanning uit naar de uitslag van deze wedstrijd waarvan Gerda met 39 stableford punten glansrijk winnares bleek te zijn geworden.

De volgende dag was het voor de camping een feestdag vanwege het 15 jarige bestaan van de camping en de start van de nieuwe eigenaren van het restaurant waren er een aantal festiviteiten die s' avonds werden afgesloten met een geweldige feest met een gezellige live dixielandband dat tot laat in de avond door alle deelnemers met groot plezier werd meegevierd.

Na een laatste rustdag konden wij ons opmaken voor de vierde wedstrijd die ons zou voeren naar de Burbach Golfclub in het Duitse Burbach (55 km)

Ook op deze prachtige licht glooiende baan met prachtige vergezichten gingen alle flight opnieuw met veel plezier de strijd met elkaar aan.

Omdat het nu eindelijk ook eens droog was met zowaar een zonnetje en geen wind maakte dat we deze dag met extra veel plezier konden genieten van het golfspelletje.

Natuurlijk werd ook die avond met veel belangstelling uitgekeken naar de uitslag en het tussen klassemment na twee wedstrijden van de Kohnenhof golftrofeeën.

Om de spanning niet te groot te laten worden had de wedstrijd leiding er voor gezorgd dat de laatste wedstrijd direct aansluitend op de volgende dag zou worden gespeeld.

Deze laatste dag voerde ons naar de werkelijk prachtige baan van Golfclub Belenhaf in het Luxemburgse Junglisten (55 km).

Op deze baan, de thuis baan van de hertog van

Luxemburg, werd de wedstrijd gespeeld onder de beste omstandigheden van de afgelopen 4 speeldagen. n.l. prachtig zonnig weer, geen wind en ongeveer 25 graden, werkelijk uitstekend golfweer.

Mede door dit prachtige weer werd er prima gescoord en genoten alle deelnemers met volle teugen van deze prachtige golfbaan.

Natuurlijk keek iedereen reikhalzend uit naar de avond waar tijdens een 4 gangen diner de uiteindelijke prijs winnaars bekend zouden worden gemaakt.

Na een toespraak door Casper waarin werd terug gekeken op een prima verlopen 10 dagen golfplezier werd het tijd om de prachtige prijzen uit te reiken.

Hierbij werd Gerda verrast met een tweede prijs (een prachtige mand opgemaakt met een aantal wijn glazen en drie flessen wijn), terwijl ik ook nog een prachtige paraplu kreeg overhandigd voor mijn die dag geslagen neary.

Al met al kunnen wij terug kijken op een zeer geslaagde golftrip die zeker voor herhaling vatbaar is en waarbij wij ons direct hebben aangemeld voor een komende golftrip in de derde week van september.

Ton en Gerda Hogenes

Ook interesse om een keertje mee te spelen kijk op de website van de camping

www.campingkohnehof.lu



UITNODIGING

SRTCA Beker zaterdag 16 juni, de Hogedijk

Beste Golf(st)ers,

Op zaterdag 16 juni, vanaf 10.00 uur, wordt er gespeeld om de **SRTCA Beker**.

Leden die in het bezit zijn van een GVB/EGA handicap kunnen zich aanmelden voor deze wedstrijd.

Het maximale aantal deelnemers voor deze wedstrijd is 60

Bij voldoende belangstelling zal voor leden die niet in het bezit zijn van GVB een wedstrijd gehouden worden op de Abcoude baan

Voor deelname gelden géén voorwaarden vooraf, u bepaalt zelf of u een Q wilt lopen, echter als u voor het Pin High klassement in aanmerking wilt komen dient u een Q kaart in te leveren

Willen leden die NIET van plan zijn een Q kaart te lopen dat s.v.p. aangeven bij aanmelden, want deze wedstrijd wordt op handicap ingedeeld

U kunt zich aanmelden tot uiterlijk vrijdag 8 juni bij:

Graham Rudrum 020 - 6303271
email: Graham.Rudrum@shell.com