



Tee-Time

juli 2006 nr. 139

**A.G.V. Shell,
geassocieerd met de
NGF (no. 910)**

**Tee-Time is het
informatiebulletin voor
A.G.V. Shell-leden**

*Redactie en lay-out:
Julia de Vries*

*Met bijdragen van:
Erik Trommelen
Chris Whincup
Paula van Schaik
Martin Scholten
Cock van der Hulst
Paula van Schaik*

Redactie-adres:

*Julia de Vries
Smaragd 162
1625RL Hoorn
telefoon: 0229-279015
e-mail: julia.devries@Kraton.com*

Secretariaat:

*Paula van Schaik
telefoon: 036-5222810
e-mail: AGV-sec@xs4all.nl*

**Deadline Tee-Time Nr. 140
25 september 2006**

*Uw verslagen, reisverhalen,
overzichten, avonturen, roddels,
kortom: uw kopij is van harte
welkom bij de redactie.*

From Out of Bounds

“Dehydratie”

In deze out of bounds had ik het eigenlijk willen hebben over de buitengewone belangstelling voor onze ZAC avonden. De grote opkomst en problematiek die dat soms oplevert. De druk op de ingekochte starttijd en de moeite die de wedstrijdcommissie neemt om het voor iedereen te regelen. Over het vragen van begrip en medewerking van u allen om veranderingen en oplossingen constructief en met daadkracht te dragen. Echter, gezien de huidige temperaturen ga ik het over water hebben; of eigenlijk het gebrek daaraan.

Wat is "dehydratie"?

Dehydratie wordt gedefinieerd als een buitengewoon verlies aan lichaamsvocht dat gepaard gaat met een daling van het bloedplasmavolume en de bloeddruk en een stijging van de harstslag. In normaal Nederlands heet dit uitdroging. Dit resulteert in de stijging van de lichaams-temperatuur en leidt tot disfunctioneren van het lichaam. De grote vraag is of de huidige meervoudige hittegolven de golfer in gevaar brengt.

Hoe zit dat nu eigenlijk?

Als u van plan bent te transpireren dan is er een potentieel gevaar. En geloof me als ik zeg dat bij 35°C het zweet je uitbreekt als je alleen al naar je putter kijkt.

Waterafvoer van ons lichaam verloopt vooral via de nieren middels urine en heeft een zuiverende functie. Een andere manier waarop water afgevoerd wordt heeft vooral te maken met de warmteregulering. Zweetklieren zetten een laagje water af op de huid, bij de verdamping van dit water wordt warmte onttrokken aan het lichaam: het lichaam wordt gekoeld. Fysieke inspanning levert warmte op, die het lichaam wil afvoeren, de zweetklieren worden gestimuleerd. Bij sterke inspanning kan het waterverbruik bij dit proces oplopen van 1 tot 2 liter per uur!

Bij een hoge luchtvochtigheid is er nog een extra probleem. Wateruitscheiding via de longen is een normale manier van koeling voor het lichaam. Is de buitentemperatuur echter hoger dan 37°C dan is verdamping, en dus verkoeling, niet mogelijk. De ademhaling produceert echter wel warmte, je krijgt het benauwd. Het lichaam kan de warmte niet kwijt en de zweetklieren worden extra gestimuleerd.

Ik hoef het u eigenlijk niet uit te leggen. Stop uw hele golfkar vol met flessen water en blijf drinken. Petje op, handdoek nat maken en niet te veel slagen maken - alhoewel de schaduw van het bos ook wel enige verkoeling oplevert.

Oh ja, en wat dat biertje na afloop betreft. Alcohol wordt omgezet in het lichaam en herkend als een giftige stof die zo snel mogelijk moet worden afgevoerd. Dit afvoeren vergt veel vocht. Ook

komt door het omzetten veel warmte vrij. Het lichaam wil deze warmte afvoeren en zet de poriën open. Nog meer vocht wordt afgevoerd. De temperatuur in de hersenen stijgt waardoor het signaal 'dorst' afgegeven

wordt. Je krijgt altijd nog meer dorst na dat eerste lekkere biertje. Zeker wanneer dat dorstsignaal aangegrepen wordt om nog meer alcohol toe te voeren raak je in een vicieuze cirkel; er wordt meer water afgevoerd dan opgenomen,

er is sprake van dehydratie.

Proost en veel plezier met het leukste spelletje dat er is....

Erik Trommelen.

Uitslag wedstrijd Big Wood Trofee Flevoland, 7 juli 2006

		Stableford	Pin High
1	Cock van der Hulst	43	25
2	Huub Dries	42	20
3	Haris Djojosepoetro	41	18
4	Willem Mooij	41	17
5	Ranjit Sangha	40	16
6	Ignace van Dommelen	40	15
7	Willem Vermeij	39	14
8	Margareth Koppes	39	13
9	Patricia Postema	38	12
10	Jan van Schaik	38	11
11	Arthur Echter	37	10
12	Jeroen Bolk	37	9
13	Richtje Kronemeijer	37	8
14	Gert List Nielsen	37	7
15	Wilma Whincup	36	6
16	Ingrid Duran	36	5
17	Wim Huysen	36	4
18	John Kiene	35	3
19	Astrid Snoeks	35	2
20	Victor Kau	35	1
21	Adri Postema	35	
22	Ineke van den Dries	34	
23	Hellen Boot	34	
24	Anneke Schelvis	34	
25	Arend Reinink	33	
26	Wim Hoogenboom	33	
27	Duco Bodt	33	
28	Erik Trommelen	32	
29	Ger van Velzen	32	
30	Jan van Braam	32	
31	Chris Whincup	32	
32	Parminder Sangha	31	
33	Graham Rudrum	31	
34	Ton Hogenes	31	
35	Elly Vermeij	31	
36	Ruud Ditmarsch	31	
37	Ria Kil	29	
38	Rob Baardolf	28	
39	Peter Burgman	27	
40	Piet Kil	27	
41	Manuel Soudant	26	
42	Jisk Kronemeijer	25	
43	Ria Huysen	25	
44	Jan Snoeks	24	
45	Johan Romate	24	
46	Astrid de Haas	21	

47	Jaap van der Eems	20	
48	Paula van Schaik	20	
49	Wilma Kampschoer	19	
50	Gerda Hogenes	17	
51	Erik Jan Scholten	17	
52	Reinoud Kil	7	

Best Bruto Score – 80

Arthur Echter

Birdies

Jan van Braam (2)

Manuel Soudant

Ranjit Sangha

Arthur Echter

Wim Huysen

Duco Bodt

Ineke van den Dries

Neary: Arthur Echter

Longest Drive Dames: Gerda Hogenes

Longest Drive Heren: Arthur Echter

UITNODIGING

Beste golf vrienden

Bij deze willen wij uw uitnodigen voor de wedstrijd op de golfbaan in Wijchen op 18 augustus as.

We spelen om de

BANG ON - / MOOI WEER TROFEE,

Leden in bezit van een EGA / GVB kunnen zich aanmelden, het maximale aantal deelnemers is 60.

Bij opgave aangeven of je wel / niet een Q kaart wilt lopen.

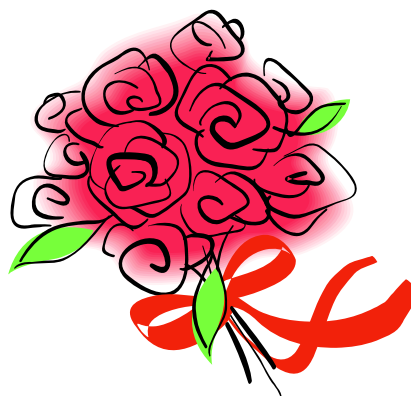
De wedstrijd leiding is in handen van Martin Scholten en Willem Vermeij

U kunt zich aanmelden tot 1 augustus as.

*Vermeij, W [W.Vermeij@vumc.nl]
Martin Scholten [scholten24@zonnet.nl]*

Nieuwe leden

Jisk en Richtje Kronemeijer



Welkom bij de AGV Shell!!

Verlag Big Wood Trofee- Flevoland 7 juli 06

Op het moment van schrijven trekt er een flinke onweersbui over het land en word ik gedwongen naar binnen te gaan, om maar wat televisie te kijken. Gelukkig ..., er is Tour de France, Golf uit Hoylake en straks het afscheid van Dennis the Menace (the Iceman, God, and Non Flying Dutchman). Het zal dus een dag worden van comebacks (Sergio and Floyd) doorspekt met lobs en stiffies. Dus regenbuitje komt precies op tijd, ook voor de tuin en de greens!

Golf vanuit Hoylake is fantastisch met elke twee minuten en birdie door de achtervolgers van Tiger en Els. Daarnaast nog een hole in one van John Senden, het superbe ijzerwerk van Sergio (eagle op de 2^e, 29 shots out), het stoïcijnse van Furyk, bunkerspel van Els en de gemiste puts van Woods. Volgens Peter Alliss kunnen deze mannen een bal op een six-pence laten landen! Straks zelf maar weer even proberen. Ik moet ergens nog wat engels koperwerk hebben liggen.

Hoe nu terug naar Flevoland en the Big Wood Trofee.

In de eerste flight vertrok ik samen met Jan Snoeks, Ignace en Arend. De baan ligt me wel, niet te lang, vrij recht en weinig bunkers op (mijn) driving distance. Samenspelen met Arend is ook altijd OK. We hebben zelfde type - en lengte spel, waarbij Arend door de bank genomen minder fouten maakt. Ignace liep fantastisch te spelen en Jan had enkele monsterputs. Dus niets lag in de weg voor een so-called high-scoring game. Op de 19^e aangekomen, bleek dat ik maar liefst 43 stableford punten had behaald, op de voet gevolgd door Ignace met 40. Zou dit aantal punten genoeg zijn voor een eerste zege in 2006? Na twee uur wachten, bleek dit inderdaad het geval te zijn. Jan merkte tijdens het spel al op, dat ik er iets minder afgetraind uitzag (dik??) en vroeg of ik met atletiek gestopt was en het golfen weer wat opgepikt had. Dit is ten dele waar, wat het afgetrainde gedeelte van de vraag betreft. Het wordt steeds lastiger om het niveau te handhaven en daarnaast nog blessurevrij te blijven. Dus heb ik me dit jaar maar iets meer op het golfen gestort. Speel wat meer golfwedstrijden en betrap mezelf erop dat ik zelfs op donderdagavond meer idee heb, om naar de Hoge Dijk te rijden, dan naar Heerhugowaard voor een 6 * 1000m. Voelt iets meer ontspannen aan.

Daarnaast oefen ik wat extra in het weiland achter het huis, wat er op neer komt dat het spel uit de rough zowat gewoon voor me wordt. Niets geeft een zodanig fantastisch gevoel, om een ijzer 7 op de rug van een schaap te laten landen! Echt back-spinning-wool-stuff dus.

Neem ook altijd 1 balletje mee. In de sloot of verloren in het hoge gras is einde oefening, dus

het vergt uiterste concentratie om zo'n 30 slagen per oefening te maken en met hetzelfde balletje daarna weer thuis te komen.

Zo won ik dus, na 1997 en 1998, weer de Big Wood Trophy. Dit lijkt zo langzamerhand mijn cup te worden.

Ach ..., misschien zit het ook wel in de naam, daar ik naar mijn weten nog de enige binnen de club ben, die met echte houten (woods) speelt (Max Faulkner, Avenger model, made in England, 1973). In plaats van "Pingggg....." hoor je slechts een lichte "Pok", wanneer de bal goed geraakt wordt. Dit vanwege het ivoor middengedeelte wat in de club verwerkt zit.

Dus is mijn handicap, na deze overwinning, weer op het niveau van 1993 aangekomen, hcp 24.7. Begint er enigszins op te lijken! Mijn laatste officiële handicap heb ik nog van the Peter Alliss zelf mogen ontvangen, toen ik enige tijd lid was van "The Golfclub of Great-Brittain". Mr. Alliss had deze papieren club zelf bedacht voor niet-club golfers en je kon voor 20 Pond een kaartje bemachtigen, waarop een handicap stond, Hierna kon je op bijna elke golfclub in Brittain terecht voor een rondje golf. De handtekening van Peter was voldoende.

Ik heb het eerste kaartje nog; handicap 25.0 met begeleidend briefje van Mr. Alliss "Cock, wishing you a lot of success in you golfing carreer!". Ik ben nog steeds niet zeker van, wat hier nu exact bedoeld wordt???

Op dus naar Sint-Nicolaasga voor de volgende ronde.

Wens ik U succes, Cock.

**Marijke van Mossel is geslaagd
voor haar GVB,
gefeliciteerd!!**



Waarde (golf)vrienden.

Bij deze willen MarTiny jullie allen hartelijk en nog eens hartelijk bedanken voor:

- *al jullie gelukwensen*
- *al jullie felicitaties*
- *al jullie belangstelling*
- *al jullie warme woorden*
- *al jullie cadeaus*

Het is voor ons tweetjes een onvergetelijke dag geworden die we met onze familie en goede vrienden hebben mogen delen.

Wij zijn jullie allen zeer erkentelijk dank, dank en nog eens dank.

Het bericht kan nu met het volgende bijlagen of koppelingen worden verzonden:



Wist U Dat

- Peewee moest grinniken na 'n matchplay, toen aan de stamtafel een vrouw tegen haar man zei: "Schat, ik heb je bal gevonden op de zevende hole".
- Au, au... pijnlijk.
- De wedstrijden voor de Dirk Pultrum Trofee intussen zijn gespeeld.
- Met eigen partner spelen nog niet zo slecht is.
- Zover Peewee na de eerste wedstrijd kon constateren, de partners nog met elkaar spreken,
- alhoewel ene W na de strijd bijna naar de driving range werd verbannen.

- dat dit iets te maken had met verloren ballen.
- Er snel is gespeeld. (Logisch: 1 bal met z'n 2.)
- De captains tussendoor flink hebben zitten plotten.
- We 'n vaste supporter hebben.
- hij er rustig op los tuft in z'n buggy.
- Chris z'n dag niet meer stuk kon, na de klapzoen van Paula en het in ontvangst nemen van de trofee.
- De wedstrijd op Hoge Dijk onder tropische omstandigheden is gespeeld.
- er nu ook beter werd gescoord: we zijn warm-weer-spelers.
- We een nieuw computerprogramma hebben.
- er aanloopproblemen waren. Of was het "het warme weer".
- Er weinig eters waren; dus ook weinig roddels.
- Het voetbal geen invloed heeft gehad op het aantal deelnemers.
- Het tot aan de laatste flight spannend bleef.
- Zelfs Arthur op Flevoland een trolley gebruikte
- omdat hij bang was dat hij zou worden opgejaagd door de volgende flight.
- Ook de van Schaiks intussen droog weer proberen af te dwingen:
- ook zij nemen vanaf nu bij wedstrijden de paraplu mee de baan in.
- Een van onze speelsters daar de bal van haar man terugvond
- terwijl die man twee flights achter haar liep.
- Er op een gegeven moment een vis in hole 18 zat
- die er waarschijnlijk tijdens flight 4 is ingedoken.
- Het schijnt dat de Abcoude best een acceptabele baan is om eens een keer op te spelen
- maar dat sommige leden dat blijkbaar weigeren. Echt waar.
- PeeWee met spanning wacht op St Nicolaasga
- maar dat u daar waarschijnlijk pas in de volgende TeeTime over leest
- want er zijn zoveel roddels, we hebben onderhand een extra TeeTime nodig.

PeeWee

By BCC to all AGV-Shell-members.

Golffans,

Op 10 augustus a.s. beginnen voor A.G.V.-Shellers de laatste series golflessen van 2006. Je kunt inschrijven op

- serie 5:
8 lessen (van 50 minuten) met maximaal 6 personen van 10 augustus t/m 28 september van 17.00 tot 18.00 uur.
De les van 21 september is een baanles van 2 x 50 min. In principe is Jacob de vaste pro, tenzij anders wordt aangekondigd.
- serie 6:
8 lessen (van 50 minuten) met maximaal 6 personen van 10 augustus t/m 28 september van 18.00 tot 19.00 uur.
(Op 21 september geen les ivm met de baanles van groep serie 5). De les van 28 september is een baanles van 2 x 50 min. Aanvang 17.00! In principe is Boelo de vaste pro, tenzij anders wordt aangekondigd.

Kosten per persoon per serie zijn afhankelijk van het aantal deelnemers: 4 pers. €140,-; 5 pers. €120,-; 6 pers. €107,-. Dit is exclusief de eenmalige (per jaar) A.G.V.-subsidie van €20,- pp.

Inschrijven voor 27 juli(!) via een reply naar ondergetekende onder vermelding van de gewenste serie. Indeling is afhankelijk van het aantal en sterkte van de deelnemers.

Spelen op de Abcoudebaan
Golfers die hun baanpermissie behaald hebben kunnen via de ZAC-commissie (meestal Anneke Schelvis) inschrijven op de Abcoudebaan; zie voorwaarden*.
De starttijden op de Abcoudebaan zijn afgestemd op de lestijden: 17.00, 17.30 (voor niet-lessers), 18.20, 19.20.

*Voor leden met baanpermissie die op donderdagavond op de Abcoudebaan willen spelen: Wanneer de pro van mening is dat de speler voldoende golfniveau en regelkennis heeft, geeft hij de speler toestemming om op de Abcoudebaan

te spelen: de speler krijgt baanpermissie. Baanpermissie wordt afgegeven voor een beperkte periode en is alleen geldig op de Abcoude baan. De speler krijgt een pasje voorzien van pasfoto en einddatum.

Vervolgens dient de speler de volgende stappen te ondernemen om op de Abcoudebaan te mogen spelen:

Eenmalig: Spelers die baanpermissie krijgen, dienen zich als A.G.V.-Shell baanpermissiehouder te laten registreren bij de trainingscommissie (door een kopie van de baanpermissie naar ondergetekende te sturen).

èn de receptie van de Hoge Dijk (bij de balie).

Iedere week: aanmelden bij de ZAC-commissie onder vermelding van voorkeursstarttijd. De ZAC-commissie deelt de flights in en verstuurt de startlijst. De A.G.V.-Shell betaalt greenfee per aangemelde speler, dus meldt je aan als je wilt spelen.

Iedere week: scorekaart halen bij de receptie.

NB. Zonder registratie en/of aanmelding kunt u door de ZAC-commissie niet ingedeeld worden en mag u NIET spelen. U dient te starten op de door de ZAC-commissie aangewezen starttijd.

Met vriendelijke groet,

Ineke van den Dries

A.G.V. Shell trainingscommissie

Dirk Pultrum Cup 2006

Op 8, 15 en 22 juni is weer de jaarlijkse strijd om de Dirk Pultrum Cup uitgevochten, alweer voor de 7^e keer.

Voor de nieuwelingen onder ons, Dirk Pultrum was jarenlang één van de stuwende krachten in deze club, o.a. als voorzitter van de Wedstrijdcommissie en lid van de Handicap&Regels-commissie en het bestuur. Dirk bedacht in 2000 dat het misschien wel leuk zou zijn om tijdens de ZAC een strijd te houden gebaseerd op de Ryder Cup formule, een matchplay gevecht dus tussen twee partijen, in de vorm van foursome's, fourballs en ter afsluiting individuele wedstrijden.

Zo gezegd zo gedaan, en dat jaar werd er voor het eerst binnen AGV Shell gestreden om de (toen nog) Ryder Cup. André Smit, die indertijd nog wel eens voor Sinterklaas speelde, kwam met een beker op de proppen (een foeilelijk keng, maar ach, het ging om het idee).

Na het plotselinge overlijden van Dirk in november 2003 heeft het bestuur spontaan besloten de AGV Ryder Cup om te dopen in “Dirk Pultrum Cup”, en Willem Vermeij heeft een veel fraaiere prijs beschikbaar gesteld.



Ook dit jaar dus weer een strijd om deze mooie Cup. De werkenden (SRTCA, Kraton) + partners vormen de ene partij, en alles wat je daar niet bij kunt onderbrengen vormt automatisch de tegenpartij (beter bekend als “de Rest”). En dan is er ook nog een “joker”. Als partner van een Shell-werkneemster werd hij vorig jaar opgeëist door de ervaren teamcaptains van de “werkenden” (Erik en Ineke). Maar hij is zelf gepensioneerd Shell medewerker, en zo claimden Chris en Martin, de zeer uitgekookte teamcaptains van “de Rest”, hem dit jaar voor hun team. Of dat ermee te maken heeft gehad weet ik niet, maar nadat het werkenden-team vorig jaar de Cup in de wacht wist te slepen (met de verpletterende score van 24-14), sloeg dit jaar de balans weer om in het voordeel van “de Rest”. Het was overigens wel een zwaar gevecht; na de eerste dag, de foursome's, was de score 3½ - 4½ in het voordeel van de werkenden, dit jaar onder aanvoering van



Mark Bax en Graham Rudrum. Met de fourballs wisten zij dit punt voorsprong vast te houden (7 - 8), maar, zoals in het verleden al vaker gebeurde,

met de singles zag “de Rest” kans om die kleine achterstand om te buigen naar een even kleine voorsprong en zo de Cup te heroveren.

Paula van Schaik

Vossenjacht.

De vos is al enige tijd aan het rond zwerven en overal waar hij komt wordt hij een beetje tegen gewerkt.

Uiteindelijk is hij dicht bij huis neergestreken en wel op de Heemskerkse op 20 oktober.

Noteer alvast deze datum. Nadere details volgen in de volgende Tee Time.

Vriendelijke groeten van de vos.